

Cálculo nutricional

Mermelada de frutilla



Peso total (g): 500

Porción (g): 40

#	Materia prima	Cant. (g)
1	Frutilla	1000
2	Manzana sin piel	170
3	Jugo de limón exprimido	25
4	Azúcar blanca molida	550

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Cant. Por porción	% VD (*)
Valor energético (kcal)	216.90	10.84
Carbohidratos (g)	52.32	17.44
azúcares totales (g)	49.26	-
azúcares añadidos (g)	43.91	-
Proteínas (g)	0.69	1.38
Grasas totales (g)	0.54	1.08
Grasas saturadas (g)	0.02	0
Grasas trans (g)	0.00	0
Fibra alimentaria (g)	1.78	7.13
Sodio (mg)	2.74	0.11